



LES EVENEMENTS DU MOIS

Stage de Préparation physique à Calvi du 22 au 27 août 2010

9 enfants ont participé au stage de Calvi, ils étaient accompagnés de Corinne, Patrick, Christian et Gilles. Nous étions logés à l'auberge de jeunesse sur les hauteurs de Calvi avec une vue paradisiaque sur toute la baie. Pendant ces 5 jours les enfants ont enchaîné : footing du matin, volley et exercices physiques sur la plage, suivi, l'après midi, de parcours en VTT, kayak, randonnée en montagne avec notre guide Jean Michel Gazzo (le papa d'Amelia et Rémi) . Sans oublier les baignades et plongees dans les vasques de Bonifato. Le dernier jour, nous avons organisé un mini triathlon (150m de natation, 2km de vélo, et 2km de course à pied) remporté par Jérémie Saintvoirin. Les enfants sont rentrés fatigués mais garderont un super souvenir de ces 5 jours.



INFOS

Merci de noter la nouvelle adresse du club :

**Club des sports des portes du Mercantour
Ski Club
Boite postale 8
06470 Valberg**

Programme du 3 octobre : (salle Valbergane)

- Bourse au ski (tenue, combi, ski, surf, chaussures) :
9h30 dépôt des articles, 10h vente
- AG : 14h
- Commande matériel (ski, chaussures, batons, bagagerie) : 16h
Merci de prévoir le règlement du matériel lors de la commande.

ACHETER VOS VELO MOINS CHER CHEZ NOS PARTENAIRES Offres réservés membres du CSPM

Culture vélo: 23 av Auguste Vérola Hibiscus Park 06200 NICE (à coté de Neway) **7% mini de remise**

La Roue libre: 3 r Auguste Gal 06300 NICE : **10% de remise**

COURSES FIS 2011 SUR VALBERG

Coupe du monde citadine du 20 au 23 janvier 2010

2 SL 2GS dames et 2SL 2 GS hommes.

FIS B du 10 au 13 mars 2010

2 SL 2GS hommes.



Reprise des entraînements physiques (Nice et Valberg) après le 15 septembre, le programme sera sur le site.

RENDEZ VOUS A VENIR

Dimanche 3 octobre : Assemblée générale salle Valbergane
 Samedi 16 octobre : Journée Kart au Luc (dernières inscriptions et paiement le 3 octobre).

DATE DU STAGE DE SKI DE TOUSSAINT (Val Senales)

Accessible à partir de poussin 2 (né en 2000)
 Dimanche 24 au vendredi 29 octobre
 Départ de Valberg : RDV au club à 8h30 départ 9h
 Départ de Nice : parking du Quick à 10h
 Retour : 19h au club
Cloture des inscriptions 28 septembre



PATRICK : 06.14.55.61.88

HISTOIRE

Affiche créée par Chamar à l'occasion du 35ème anniversaire de la station en 1970, représentant une fleur de crocus ou colchique dans laquelle repose la station de Valberg. La tige de la fleur symbolise la route du Var reliant Nice et la Riviera à la station de montagne, station ensoleillée de sports d'hiver et d'été.



RAPPEL :

Les inscriptions aux activités physiques et animations Club à venir doivent impérativement se faire sur le site dans Agenda.