



Dernières News

STAGE DE TOUSSAINT A VAL SENALES

Le 25 octobre, ils étaient 31 répartis dans 3 bus à partir à Val Senales (dont 2 coureurs d'Isola 2000).

Encadrés par Patrick, Emilie et Carlotta et aidés par Pierre Nicolaï ils ont pu s'entraîner dans des conditions optimales (beau temps et neige de bonne qualité). Grâce à une participation du Club Le coût du stage s'est limité à 500€.

L'âge des participants (la plus jeune n'avait pas 10 ans et le plus âgé plus de 17 ans) et la disparité des groupes (poussins 2 à Juniors en passant par le groupe FIS) n'ont pas rendu la tâche facile aux entraîneurs, nous les félicitons pour le travail accompli.



EVALUATIONS CHRONOMETRES À TIGNES POUR LE GROUPE COMITE.

Le week end du 19,20 et 21 novembre Alizée, Hugo et Joffrey ainsi que tous leurs copains du groupe comité Club et du groupe comité Fédéral (14 coureurs), étaient à Tignes encadrés par Noël Ferro et Jérémy Neitzel pour 4 manches de slalom et 4 de géant (chronométrés par Jérôme Cristin, Jean Mimi et Gilles). Ils se sont très bien battus et ont montré qu'ils étaient bien à leur place dans ce groupe. Rendez vous donc pour leur première FIS à Val Thorens du 28 et 29 novembre. Nous leur souhaitons bonne chance. Roro n'était pas présente suite à une blessure à la cheville. On lui souhaite un bon rétablissement.



DERNIERE NEWS :
REUNION DE REPRISSE DIMANCHE 20 DECEMBRE 17H30 SALLE VALBERGANE.
PRESENTATION DES GROUPES, DU PLANNING ET DES NOUVEAUTES POUR 2010-2011.

Informations

STAGES PHYSIQUES :

Il y a trop peu de participants aux stages physiques. Certes le ski se pratique en hiver mais il faut malgré tout un bon niveau physique pour faire de la compétition et éviter les blessures. Un entraînement régulier est donc important. Participez aux différents stages que les entraîneurs mettent en place.

MATERIEL ET MONTAGE DES FIXATIONS :

Nous avons reçu tout le matériel, pensez à nous laisser les chaussures pour le montage des fixations.

REVEILLON DU 31/12

Cette année, avec l'aide de Philippe Chauffard et de la commission manifestation, nous organisons un réveillon sur Guillaume (50€ par pers). Renseignements et inscriptions : maya.chauffard@wanadoo.fr
 Nous recherchons un DJ bénévole pour cette occasion...

Pensez à animer le site internet.

Vous pouvez y déposer des **photos**, mettre des affaires à vendre dans la **bourse** ou inversement rechercher des affaires.

Rappel pour se connecter sur le site

parent Parent0910