



Ski Club Valberg - Beuil

Depuis 1974



Affaires à prévoir stages d'automne

- Fiche sanitaire de liaison (sauf ceux étant partis en stage cet été)
- Carte d'identité (important) ou passeport.
- Skis : voir votre entraîneur
- Sac à dos contenant boissons + goûters.
- Cache-nez pour le glacier.
- Casque, 2 masques, stick lèvres, crème solaire.
- Vêtements de ski chauds + soft Shell.
- Survêtement, short, tee-shirts, pulls.
- Baskets de running.
- Chaussures de montagne.
- Chaussettes en double (ski et sport).
- Trousse de toilette (médicaments, pansements).
- Maillot de bain, serviette.
- Argent de poche.
- Prévoir de la lecture ou autre.

Les appareils tels que DS, PSP, MP3, ORDI sont déconseillés.

CSPM SKI 10/2014